

グリーンウッド奥多摩広報第88号

# やまどり

山  
の  
杜

令和3年7月15日発行 社会福祉法人グリーンウッド

# 日々の生活の様子

## 春の外出レク

今年もコロナ予防のため、車から降りずに花や景色を見て楽しんでいただきました



## 外気浴

お天気の良い日には、当施設屋上にて外気浴を行います。みなさん車椅子から立ち上がって景色を見て楽しまれ、良いリハビリにもなります。



## コロナワクチン接種

当施設においても、ワクチン接種がはじまり、概ね2回目の接種が終了しております。目立った副反応もなく、元気に過ごされております。



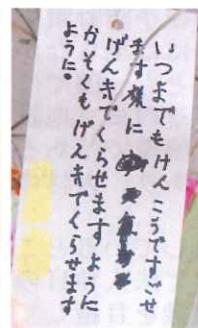
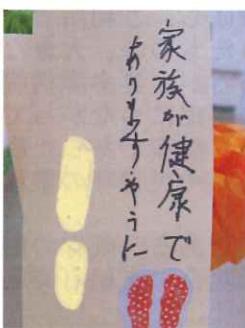
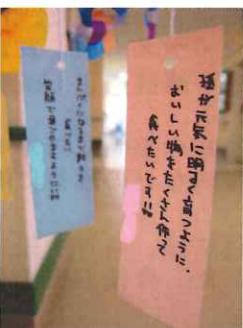
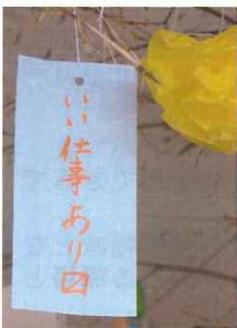
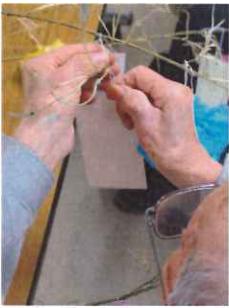
## リハビリの様子

2名の理学療法士による運動機能評価を毎月実施しています。立ち上がる練習や歩く練習など、日常生活動作を維持するためのリハビリを行っています。



毎日、塗り絵や計算問題を行われている方もいらっしゃいます。余暇活動としてトランプゲームなども行っています。

## 七夕飾り



今年もご利用者の皆さんや職員の願いごとを短冊に書き、ご利用者にお手伝い頂き飾り付けしました。ホーム喫茶の際に七夕飾りの前で記念撮影を行い楽しみました。ご自身で願いごとを書かれたご利用者もあり、ご家族の健康を願っている方が多かったです。



## 東京都議会議員選挙不在者投票

7月2日（金）施設にて、東京都議会議員選挙の不在者投票を行いました。

## 着物・化粧レク

美容師の資格を持った職員がヘアメイクとお化粧を担当し、ご利用者に好きな着物を選んで頂いて着付けをするレクレーションを行いました。皆様とても良い表情をされておりました。



# 令和2年度 事業・決算報告

## 総括

今年度は、新型コロナウイルス対策に明け暮れた一年であった。緊急事態宣言が出され、全国的な災禍によるやむを得ない措置とはいえ、面会制限や外出制限、行事の中止など、ご利用者には大変不自由な思いをさせてしまう結果となった。職員にとっても、感染症予防対策に神経をすり減らす毎日がつづき、負担の多い年となった。

このような制約の多い状況の中で、新たな法人理念として『私たちは介護を通じて「笑顔のある普通の暮らし」の実現をお手伝いします』を掲げ事業を実施した。

ガラス越しの面会、施設内で完結する催し物の企画、写真付きメッセージの送付など職員のアイデアで日常に近づける工夫を重ねた。在宅系のサービス（居宅介護支援事業、ショートステイサービス、予防デイサービス）においても感染症予防対策を徹底し、ご利用者の安全を確保した。

財政面では、目標の施設稼働率には至らなかったものの、大きなマイナスもなく安定して推移した。コロナ対策の補助金が増加したことでも一因ではあるが、奥多摩病院との連携による医療体制の安定がご利用者の安心につながり、それがそのまま施設の安定につながっている。

施設整備に関しては、間接的な整備ではあるが、懸案であった職員寮の整備に着手することができた。新年度には利用開始の予定であり、人材の確保や災害時の業務継続などの施策に有効活用できるであろう。

職員の確保には相変わらず苦慮しているところである。既存の職員には、コロナ禍での負担軽減となるよう消毒液の配布や国に先駆けて法人独自の報奨金の支給も実施した。今後も安心して働く職場として実績を重ね、人材の集まる組織を目指していく。

(以上抜粋)

貸借対照表

(単位:円)

	社会福祉法人グリーンウッド	
	借 方	貸 方
流動資産	261,835,709	
固定資産	467,567,872	
資産の部合計	729,403,581	
流動負債		31,212,136
固定負債		110,091,436
負債の部合計		141,303,572
基本金		369,781,704
国庫補助金等特別積立金		117,361,365
次期繰越活動増減差額		100,956,940
純資産の部合計		588,100,009
負債及び純資産の部合計		729,403,581

収支計算書

(単位:円)

勘 定 科 目	社会福祉法人グリーンウッド
事業活動収入計①	398,398,384
事業活動支出計②	371,953,251
経常活動資金收支差額③(①-②)	26,445,133
施設整備等収入計④	10,563,000
施設整備等支出計⑤	24,791,953
施設整備等資金收支差額⑥(④-⑤)	-14,228,953
その他の活動収入計⑦	891,660
その他の活動支出計⑧	2,654,200
その他の活動資金收支差額⑨(⑦-⑧)	-1,762,540
当期資金收支差額合計⑩(③+⑥+⑨)	10,453,640
前期末支払資金残高⑪	240,809,034
当期末支払資金残高⑫(⑩+⑪)	251,262,674

事業活動計算書

(単位:円)

勘 定 科 目	社会福祉法人グリーンウッド
サービス活動収益計①	391,253,320
サービス活動費用計②	392,614,449
サービス活動増減差額③(①-②)	-1,361,129
サービス活動外収益計④	7,145,064
サービス活動外費用計⑤	3,781,427
サービス活動外増減差額⑥(④-⑤)	3,363,637
経常増減差額⑦(③+⑥)	2,002,508
特別収益計⑧	0
特別費用計⑨	0
特別増減差額⑩(⑧-⑨)	0
当期活動増減差額⑪(⑦+⑩)	2,002,508
前期繰越活動増減差額⑫	98,954,437
基本金取崩額⑬	0
基本金組入額⑭	0
その他の積立金取崩額⑮	0
その他の積立金積立額⑯	0
次期繰越活動増減差額⑰(⑪+⑫+⑬-⑭+⑮-⑯)	100,956,945



# 施設からのお知らせ

## 新人職員紹介

新たな職員が加わりましたので紹介いたします。どうぞよろしくお願ひします！



去年の8月に介護補助で入職しました池上幸子と申します。

早いもので入職してから10ヶ月過ぎようとしていますが、最初は仕事が勤まるのか？

不安でいっぱいでしたが、周りの職員の皆さん、ホームで生活されている入居者の皆さんからも色々なことを教えていただき、忙しい毎日ですが今に至っています。

1月6日から、介護職員として入りました武井フミエと申します。

施設での介護職に就くのは初めてですが、どうぞ宜しくお願ひ致します。

利用者様を第一に考えた介護をしてまいりたいと思います。まだまだ半人前ですが、自分の出来ることをひとつひとつ頑張っていきたいと思います。



厨房と食堂の清掃を担当している平原晃子です。

清掃の仕事は初めてですが、綺麗になると達成感を感じています。

ご利用者の皆様に、安全で美味しいお食事を食べていただけるよう、丁寧に清掃業務を行ないます。よろしくお願ひ致します。



4月から入社しました古矢かおると申します。

介護の仕事は初めてなので、わからない事ばかりですが、少しでも皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。宜しくお願ひいたします。



はじまして。新たに入職した坂本と申します。

奥多摩の大自然の中にあるグリーンウッドで働く事ができ毎日新鮮です。

仕事は覚える事が沢山あり毎日失敗続きですが、日々勉強を重ね精進したいと思います。

失敗しては入居者様に励まされ、「ありがとう」と言って頂きとても励みになります。

これからもどうぞよろしくお願ひします。

## PCR検査について

3月より、グリーンウッド職員を対象に定期的なPCR検査を実施しております。

今まで受けた検査（令和3年7月8日現在）では、検査機関より全員陰性の報告を受けております。

引き続き職員一同感染防止対策を徹底し、より良いサービスを提供できるよう努めてまいります。

## 福祉サービス第三者評価 受審のお知らせ

グリーンウッド奥多摩では、令和2年度福祉サービス第三者評価を受審しました。

詳細はとうきょう福祉ナビゲーションのホームページまたはグリーンウッド窓口でご覧いただけます。

# 脱水予防・熱中症予防 こまめな水分補給を～

体の中の水分が不足すると、熱中症や脳梗塞、心筋梗塞など、様々な健康障害のリスク要因となります。予防には、こまめな水分補給が効果的です。



目覚めの一杯 寝る前の一杯 運動中、その前後 入浴の前後  
そして、のどが渴く前に水分補給を心掛けることが重要です。  
のどが渴いたなと感じたときには、すでに脱水が始まっています。



施設での水分補給は、主にほうじ茶を用意し、発熱時や、暑さが厳しいこれからの時期には、イオンドリンクを作ることもあります。

イオンドリンクは、定番のレモン味の他に、りんご、ゆずを用意し飽きないように工夫し、むせてしまう方には、ほうじ茶やイオンドリンクのゼリーで水分補給をして頂いています。

脱水が疑われるときには、経口補水液(=脱水で失われた体液を補うバランス飲料)がおすすめです。ドラックストアなどで販売されていますが、簡単に作ることができます。

## ○材料(作りやすい分量)

水 ..... 1000cc  
塩 ..... 2g(ひとつまみ)  
砂糖 ..... 20~40g(約大さじ2~4)  
レモン汁(ゆず果汁などでも代用可) ..... 適量

## ♪作り方♪

水に、塩、砂糖、レモン汁  
をいれ、混ぜるだけ  
冷やしても、  
 温めても  
好みでどうぞ



脱水症状がある場合は、レモン汁を加えていない経口補水液を美味しいと感じやすいので、美味しいと感じたら脱水症状が出ている目安にもなります。

給食担当 管理栄養士

## 社会福祉法人グリーンウッド

○介護老人福祉施設 グリーンウッド奥多摩

(通所サービス) デイサービスセンター森の時計

TEL 0428-83-3733

東京都西多摩郡奥多摩町白丸263番地

○居宅介護支援事業所 白丸ケアセンター

TEL 0428-83-3737

ホームページ <http://www.green-wood.jp/>



令和3年7月15日発行 発行者 清水 信行