

グリーンウッド奥多摩広報第90号

やまとどり

令和4年1月15日発行 社会福祉法人グリーンウッド

新年のごあいさつ

ご利用者様、ご家族様、地域の皆様には、平素から当法人に対しまして温かいご支援ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

さて昨年度も、新型コロナウイルスの感染拡大により、社会全体に大きな変容と変革がもたらされました。当施設におきましても、新たに第2期生2名の外国人技能実習生を受け入れる予定でしたが、残念ながら順延となりました。

また、コロナ禍の施設運営につきましても、さまざまな対応を余儀なくされ、困難の中、職員一同一丸となって多くの課題をクリアして参りました。

なお、ご利用者様を含む施設全体では2回の新型コロナワクチン接種を行い、その後も職員につきましては、全員が1週間に1度のPCR検査と、毎朝の検温をするなかで感染症対策の徹底と、より一層の介護力の強化に取り組んで参りました。

新年度におきましても、ご利用者様に寄り添い、皆様がより快適にお過ごし頂ける環境づくりの構築に努め、当法人が皆様と共に、輝ける明日に向かって羽ばたける、素晴らしい組織づくりに邁進いたします。

当法人の経営状況につきましては、大変厳しい社会環境の中、堅調に推移しています。

従いまして、当法人として今後とも透明性のある、健全で安定した経営を目指して参りますので、ご理解、ご協力の程、どうぞよろしくお願い申し上げます。

結びになりますが、全ての関係者の皆様、そして当法人を支えてくださる皆様のご多幸とご健勝をご祈念申し上げまして、私の新年の挨拶とさせて頂きます。

社会福祉法人グリーンウッド
理事長 澤本 和容

お知らせ

*面会について

新型コロナウイルス感染防止のため、ガラス越しでの顔合わせを行っておりましたが、1月に入り急激に新規感染者が増えたこと、また東京都から感染防止対策の徹底の一環として面会の一時的な制限への協力要請があり、当分の間顔合わせを中止させていただくことといたしました。

ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

*グリーンウッド奥多摩では、ご利用者・職員双方の身体に負担がかからない介護を目指して、さまざまな機器を導入しています

厚生労働省の補助を受け、アルジョジヤパン社の立ち上がり補助器具 4 台と、昇降機能付き電動シャワーベッド 1 台を導入しました。



使用方法の説明を受けていますところです。
(12/8・9 の 2 日間行われました)

行 事 紹 介

コロナ禍ですが様々な行事を企画しました

運動会



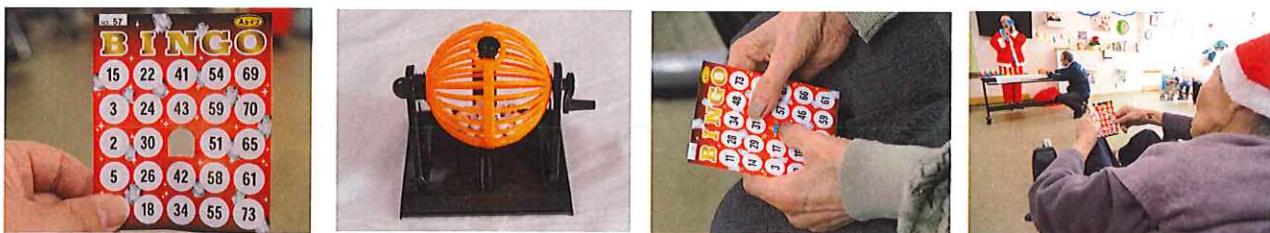
10/26(火)に運動会を行いました。ペットボトルの中に割り箸を20本入れ、誰が一番早くだすことが出来るかを競うゲームや、玉入れ(毎年エキサイトします)で身体を動かして楽しんで頂きました。みなさん、真剣な表情で行われていました。



クリスマス会



12/23(木)にクリスマス会を行いました。担当の職員でハンドベルの演奏や体操を披露し、最後はbingoゲームで盛り上りました。ご利用者の方々全員に心ばかりのクリスマスプレゼントが配られました。サンタさんとの記念撮影も好評でした。



新年会

毎年、元旦には恒例の新年会を行います。施設長や役職者より新年のご挨拶を申し上げ、みなさまと一緒に乾杯をします。



午後はカラオケ大会！

みなさん、十八番の曲を熱唱されていました。「湖底の故郷」(東海林太郎)が人気でした。

初詣

1/2(日)は施設内特設神社に初詣です。みなさん真剣に参拝しておられました。おみくじで大吉を引き当て、大喜びされた方も多数いらっしゃいました。



リハビリの様子

リハビリテーションの一環として、クリスマスやお正月などの飾り作りやヒヤシンスの水耕栽培を行いました。



みなさんにお水を入れ替えていただきます。お花が咲くのが楽しみですね。

研修を実施しました

12/9(木)、理学療法士の先生を講師に、「トランスファー（移乗介助）について」という内容で研修を行いました。当施設では、日頃からご利用者のみなさまや職員に負担のかからない介護を目指していますが、その一環として安心・安全な移乗介助の技術を習得するために実施したものです。



人が「立ち上がる」という動作をする際には、重心を前に移動させなければ、立ち上がるのが困難となります。介助を行う際にも同様で、まずご利用者の重心を前に移動させ、ご利用者の残存能力に応じ両足に力を入れていただきながら介助を行います。この点を繰り返し練習し、うまくできないところを理学療法士の先生に修正して頂きながら研修を進め、参加した職員全員が理解することができました。

勤務の都合等で参加できなかった職員や、研修内容を復習したい職員向けにDVDを作成し、いつでも見ることができるよう、さらなる理解を深めるようにしています。

表紙の写真について



今号の表紙は「数馬の切り通し」です。その昔、白丸集落と氷川集落の往来には、ゴンザス尾根を越えていく方法しかなく、かなり大変だったようです(私も一度行ってみましたが、途中で道がわからなくなり引き返してきました)。そこで江戸時代元禄年間(西暦 1688 年～1704 年)に数馬のこの場所の岩を切り開いて、氷川へと続く道が作られました。大きな岩に火を焚き、脆くした上でノミやツルハシで削るという手間のかかった工事だったとのことです。現在はこの岩の向こうで道が無くなっていますが、昔の人々のロマンを感じることが出来る場所です。個人的には「白丸三大名所」のひとつだと思っています(他は数馬峡橋と白丸ダム…あくまでも個人の感想です)。

そんな数馬の切り通しを1/2に撮影してきました。早朝、うっすらと日が昇ってきて莊厳な雰囲気となっていましたが、写真で伝わるでしょうか？

これを読んで興味を持たれた方は、ぜひ一度足を運んでみて下さい。おすすめの場所ですよ！

リハビリ担当主任 大津



食文化～この一年健康にすごせますように～



1日

おせち料理には、それぞれ願いや意味が込められています
(ご利用者の昼食に用意したものをお紹介します。)



- 紅白かまぼこ … 赤は魔除け、白は清浄の意味があります
- 黒 豆 … 黒く日焼けするほどマメに、勤勉で健康に暮らせるように
- 栗きんとん … 栗は昔から「勝ち栗」と呼ばれる縁起もの、きんとんは「金団」と書き、黃金色に輝く財宝に例えて、豊かな1年になるように
- 伊 達 巻 き … 巻物の形に似ているため、知識が増えるように
- 紅白なます … 大根と人参は土の中に根を深く張ることから、家族の土台を築くように
- ぶ り … 大きさによって名前が変わる出世魚、出世できるように

7日

- 七 草 粥 … 1年の無病息災を願い、せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな(かぶ)・すずしろ(大根)、春の七草を刻んだお粥をいただきます



11日

- 鏡 開 き … お正月にお供えしたおもちを、おしるこやお雑煮にしていただきます
「鏡」には、平和・円満の意味、「開き」は末広がりを意味します



給食担当 管理栄養士

介護予防はじめませんか！



グリーンウッド奥多摩に隣接するデイサービスセンター森の時計では、65歳以上で要介護認定を受けていない方を対象に、“要介護状態になることを予防する”ためのデイサービスを、祝日を含む月・火・水・金曜日に実施しています。



口腔体操やストレッチ運動、マシントレーニングなど、毎回5時間ほどのプログラムでご自宅での生活が安全で快適になるよう、皆様の元気づくりをお手伝いいたします。
見学やおためし体験も行っておりますので、興味のある方は、
「奥多摩町地域包括支援センター(83-8555)」までお問い合わせください。

社会福祉法人グリーンウッド

○介護老人福祉施設 グリーンウッド奥多摩

○居宅介護支援事業所 白丸ケアセンター

(通所サービス) デイサービスセンター森の時計

TEL 0428-83-3737

TEL 0428-83-3733

東京都西多摩郡奥多摩町白丸263番地 ホームページ <http://www.green-wood.jp/>

令和4年1月15日発行 発行者 清水 信行