

グリーンウッド奥多摩広報第92号

# やまどりの

令和4年10月15日発行 社会福祉法人グリーンウッド

## グリーンウッド奥多摩 新型コロナウイルス集団感染の収束について

当施設で7月25日から発生した集団感染について、ご利用者やご家族をはじめ、関係する皆様にはご理解ご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。9月5日の完全収束までの43日間、今まで経験したことのない状況の中で、職員一丸となり試行錯誤しながら取り組んでまいりました。



日々変化する状況の中、今まで以上に職員同士の連携が必要でした。問題点が出た時には、その都度感染対策会議を開き、話し合っ て方針を定めます。

奥多摩病院の皆様には、連日のように施設に来ていただきました。医師、看護師による感染対策チームにご指導、ご支援いただき大変心強かったです。



幸いにも発生前の7月上旬に、4回目のコロナワクチン接種は完了していました。



防護衣等の物品は1ヶ所に集め、在庫管理等スムーズに行えるようにしました。奥多摩町や奥多摩病院より物品の支援を受け、収束まで不足なく、万全の状態で感染拡大防止に当たることができました。



これ以上陽性者が増えないよう、レッドゾーン（感染区域）とグリーンゾーンの区分けを行いました。

奥多摩町からは職員用にPCR検査キットを提供していただきました。新たな陽性者の早期発見につながり、その後の感染防止対策を迅速に行うことができました。



奥多摩病院をはじめ、奥多摩町、西多摩保健所の協力により、施設内集団感染が収束となりました。今回の経験を教訓に、ご利用者の皆様が安心して生活できるようこれまで以上に感染予防の徹底に努めてまいります。

今回、新型コロナウイルス感染症の対応を1ヶ月半、現場に入り行ないましたが、職員は、いつ自分が感染するかもしれないという、不安な気持ちで業務に当たっていたと思います。私は現場で主任として、業務の指示を出しましたが、職員の感染もあり、出勤できる職員が限られていたこともあり、目先(最低限)の事しか出来ない現状に「もどかしさ・悔しさ」を感じました。感染力の強さ等、肌で感じてみて、感染者が出た時の最初の対応がとても大事だと強く感じました。今回の経験や反省を活かし、日頃から職員間で感染予防に対する意識を徹底し、ご利用者の安心・安全を第一に考えて介護に当たりたいと思います。

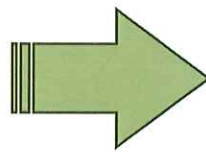


介護担当主任 森谷 彰宏

7月下旬から9月上旬にかけてコロナの感染拡大があり、ご利用者、ご家族の皆様には多大なご迷惑とご心配をお掛け致しました。幸い2フロアの内、1フロアのみで食い止め、もう1フロアへの拡大は免れました。見えないウイルスに対して各職員懸命に拡大防止に努めてまいりましたが、感染力が強く1ヶ月半という期間がかかってしまいました。現在は元の環境に戻っておりますが、対面での席とならないような工夫や、密とならないような感染防止対策を講じているところです。今後も全職員が気を引き締めて感染防止をしていく所存ですので、これからもグリーンウッド奥多摩をどうぞよろしくお願い申し上げます。

介護担当主任 村上 英之

収束後感染対策として、食事席を変更しております。



以前はお話ししやすいようテーブルを囲んでおりましたが、対面にならないようにテーブルを配置しました。コロナ禍での“普通の暮らし”を現在も模索中です。

## ガラス越し面会について

面会につきましては感染対策として、ガラス越しでの面会を再開しております。1回15分を上限とし、午前1回、午後1回の予約制とさせていただきます。事前にお電話にて予約をしてからお越し下さい。

### 面会時間

午前 10時30分～  
午後 2時30分～  
3時30分～(土・日・祝のみ)

# 生活の様子

## 敬老祝賀会

9月17日(土)、3年連続で今年もコロナ対策のために、ご利用者と職員のみで敬老祝賀会を開催しました。



100歳以上のご利用者が8名いらっしゃいます。みなさんとてもお元気で素晴らしいです。長生きの秘訣をじっくりと伺いたいですね。



町内最高齢の方々です。男性は105歳、女性は104歳です。



お手伝い表彰された方々です。いつもタオル巻き等でお手伝い頂いており、施設より感謝を込めて表彰させていただきました。



当然のことながら、感染対策をしっかりと行って開催させていただきました。



←この日の昼食はお祝い御膳です。お赤飯に花麩のすまし汁、さわらの西京焼き、チキンロール、煮しめ、ほうれん草のお浸し、たくあん、メロン、練り切りと豪華な内容でした。いつもなら残すことが多いご利用者も、この日はお祝いの雰囲気も手伝ってか、残さず食べられていました。



←施設からもご利用者のみなさまにお祝いをさせていただきました。



毎年敬老祝賀会の日には、過去1年間の写真をまとめたDVDを作成し、ご利用者のみなさまに楽しんでいただいています。ご自身が映ると歓声も…。



記念撮影の飾りやコサージュも職員の手作りで作成しています。コロナ禍でもご利用者のみなさまに楽しんでいただけるよう、職員一同試行錯誤しながら行いました。

来年こそは、ご家族のみなさまや来賓の方々をご招待して、盛大な式典が開催できるよう願っています。

## お食事会

コロナが収束したあと、ご利用者のみなさまに少しでも楽しく過ごしていただけるよう、少人数で景色を見ながらの食事会やカラオケ等を行っています。



いつもと違う場所でのお食事は、気分転換になったようです。また、カラオケやDVD鑑賞、囲碁などを楽しまれていました。

## 戻りつつある日常

施設内でコロナが収束し、少しずつ日常生活が戻ってきています。何もなかったことが嬉しい毎日を送っています。



お誕生日を迎えられたご利用者のお祝いも、他のご利用者や職員一緒に行うことができました。

リハビリでは機能低下を防止するため、立ち上がりや歩行練習を行っています。



ようやく散髪も出来ました。約1ヶ月半ぶりに、カットをして、短くなった髪を見てもみなさん笑顔になっておられました。歯医者さんや入浴なども以前と同じように行うことができるようになり、ひと安心です。



この写真は、ある日の午後のデイルームでの一枚です。ご利用者と職員が笑顔で会話し、ゆったりとした時間が流れています。やっと普通の日常生活が戻ってきたことで、こういうことが大切であると、改めて実感しました。



# 免疫力を高め、感染症を予防しましょう

新型コロナウイルス感染症をはじめ、さまざまな感染症から身を守るためには、日々の生活において免疫力を高め、健康な身体づくりを意識することが大切です。

「栄養バランスのとれた食事」「適度な運動」「十分な休養」は、免疫力を高めるために必要な、健康維持の基本です。今回は免疫力を高めるための、食事についてお伝えします。

## 【主食・主菜・副菜を基本に、さまざまな食品を組み合わせて、食べましょう】

### <副菜>

野菜・海藻・きのこ  
ミネラルや食物繊維を  
とりましょう。

### <主食>

お米・めん・パン  
糖分からエネルギーを  
とりましょう。



### <主菜>

肉・魚・豆腐・卵料理  
たんぱく質をとりま  
しょう。



乳製品や果物も  
食べましょう。

汁物は具たくさんにすることで、  
減塩につながります。

## 【腸内環境を整えることも、免疫力を高めるために大切！】

免疫に関わる細胞のうち、6割以上は腸に存在していることをご存じですか！？

腸の健康を保つことも、免疫力アップのカギとなります。腸内環境を整えるためには、善玉菌を増やすことがポイント。善玉菌のエサとなる食物繊維をしっかり摂りましょう。

発酵食品からも善玉菌は摂取することができるので、食べてみましょう。（下記は食材の一例です）

### 善玉菌が含まれる食品



### 食物繊維の多い食品



給食担当 管理栄養士

### 社会福祉法人グリーンウッド

○介護老人福祉施設 グリーンウッド奥多摩

○居宅介護支援事業所 白丸ケアセンター

（通所サービス）  
予防デイサービス デイサービスセンター森の時計

TEL 0428-83-3737

TEL 0428-83-3733

東京都西多摩郡奥多摩町白丸263番地

ホームページ <http://www.green-wood.jp/>



令和4年10月15日発行 発行者 清水 信行